



Lulunature.com

Les couches classiques LULU NATURE :



Lulu bambou  
3/15 KG



Modulo Bio (coton)  
3/15 KG



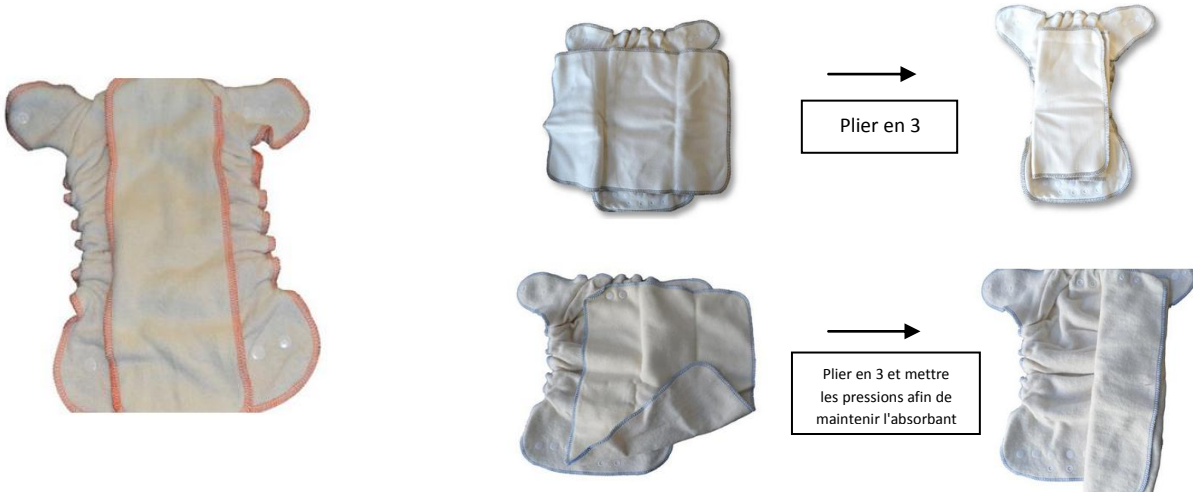
Dooble Nature\*  
Chanvre/coton  
3/15 KG

*\*Il existe aussi la Lucie Nature (chanvre/coton bio) qui a les mêmes capacité que la Dooble, la différence est de pouvoir enlever le "noyau" absorbant sur la Dooble Nature ce qui permet un séchage plus rapide.*

Tous les produits envoyés dans votre commande ont été lavés et décreassés avec des produits respectueux de l'environnement.

Utilisation :

- Pour utiliser la couche il suffit de placer l'absorbant sur la couche, comme sur les photos ci-dessous.



- Mettre un voile jetable de protection ou un voile polaire sur l'absorbant pour pouvoir ramasser les selles.
  - Voile jetable, à jeter à la poubelle ou au toilette
  - Voile polaire, enlever les selles et stocker avec les couches sales

- Régler la taille de la couche en fonction de la taille du bébé en pliant le devant de la couche pour la rétrécir (voir photos ci-dessous). Fermer la couche en mettant les pressions.



- Mettre le boxer imperméable par dessus en le réglant à la taille de bébé grâce au pressions sur le côté.



- Vérifier que la polaire blanche ne touche pas la couche en dessous sinon vous risquez la fuite.
- Changer la couche toutes les 3 ou 4 heures environ.
- Quand il n'y a que du pipi, changer seulement la couche absorbante, laisser sécher la culotte imperméable et réutilisez là au prochain change.

Les couches **TE2** LULU NATURE :



Eco-couche TE2  
couche de jour  
5/15 KG



Insert  
Bambou



Insert  
Chanvre



Insert  
Coton bio

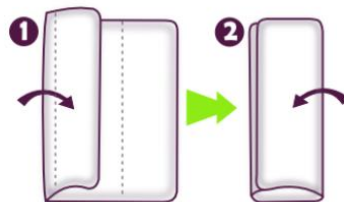


Insert  
Microfibre

- Régler la taille de la couche en fonction de la taille du bébé grâce au pression sur le devant de la couche pour la rétrécir (voir photos ci-dessous).



- Placer l'insert dans la couche :



Plier le en 3 dans le sens de la **longueur** ou la **largeur** selon le réglage de la couche

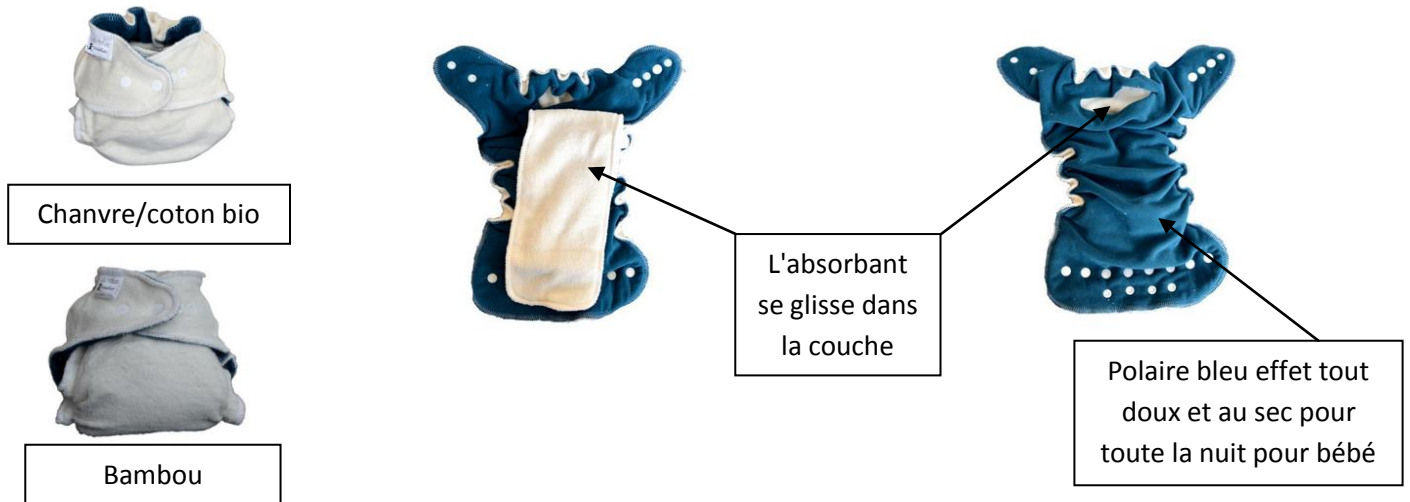


Mettez l'insert dans la couche TE2

- Mettre un voile jetable de protection ou un voile polaire sur l'insert pour pouvoir ramasser les selles.
  - Voile jetable, à jeter à la poubelle ou au toilette
  - Voile polaire, enlever les selles et stocker avec les couches sales
- Mettre la couche sur bébé en fermant les pressions et vérifier qu'il n'y a pas d'espace entre la cuisse et l'élastique de la couche et que rien ne sort de la couche, sinon vous risquer la fuite. Si vous avez une fuite revoyez votre réglage.
- Changer toutes les 3 heures environ.
- Quand il n'y a que du pipi, changer seulement l'insert et réutilisez la couche 2 ou 3 fois en laissant respirer la couche entre deux changes (ainsi utiliser la 1 fois sur 2). Si il y a une selle changer la totalité.



### Couche spécial nuit :



**La couche se règle ensuite comme les couches classiques et on rajoute un boxer imperméable**

### Stockage des couches sales :

- Première méthode : Stockage à sec en panier aéré, contrairement à ce que l'on peut croire il n'y aura pas d'odeur avec cette méthode. Bien enlever les selles avant de stocker. Laver tout les 3 à 4 jours.
- Deuxième méthode : Stockage à sec en contenant fermé, une odeur se fera sentir à l'ouverture du contenant pour l'atténuer vous pouvez rajouter une lingette avec quelques gouttes d'huile essentiel d'arbre à thé (tea tree). Bien enlever les selles avant de stocker. Laver tout les 3 à 4 jours.

### Choix de la lessive :

Il est très important d'utiliser une lessive compatible et efficace si on veut éviter l'encrassement des inserts, ce qui diminuerait l'absorption et pourrait faire réagir la peau délicate de bébé.

Nous vous déconseillons les tablettes ou pods car vous ne pouvez pas doser correctement.

L'assouplissant est interdit. Vous pouvez rajouter du vinaigre blanc dans le compartiment assouplissant de votre machine pour vos inserts (attention à éviter pour les couches imperméable et couches classiques, le vinaigre peut abîmer les élastiques et le PUL des couches).

Beaucoup de lessives sont compatibles, préférer les lessives en poudre qui ont l'avantage de ne pas contenir de conservateurs et donc de conservateurs allergisants, elles sont également plus efficace en eau dure.

### Ingrédients incompatibles :

- Les lessives contenant de l'assouplissant.
- Les lessives au savon (savon de Marseille, savon d'Alep, savon végétale...car glycéринées). (**seulement le savon marqué sur le devant du paquet**, toutes les lessives ont pour ingrédient "savon")
- Les lessives contenant de la glycérine

Nous vous conseillons la lessive SOAPIX que vous trouverez sur notre site [www.kangoo-couche.fr](http://www.kangoo-couche.fr), il s'agit d'une lessive écologique en poudre et hypoallergénique. Cette lessive a été conçue pour un rinçage optimal, elle ne laisse aucun résidu dans les textiles de vos couches et absorbants.

### Nettoyage :

Deux cycles seront nécessaire, le premier pour rincer les urines et selles restantes et le second pour un lavage en profondeur.

- 1er cycle : lavage à basse température maximum 30°C, le programme doit être au minimum de 30 minutes avec 1/3 de dose de lessive et minimum 1200 T/min à l'essorage ( si votre machine n'essor pas jusqu'à 1200 T/min, rajouter un essorage).
- 2ème cycle : programme coton de minimum 1h30 entre 40°C et 60°C (les culottes TE2 et boxer à 40°C , les inserts coton et chanvre à 40 ou 60°C et les inserts bambou et microfibre à 40°C max). Mettre une dose complète de lessive pour du linge très sale en fonction de la dureté de votre eau et du poids de votre linge. Essorage 1200 T/min(rajouter un essorage si votre machine n'essor pas jusqu'à 1200 T/min)

Vous pouvez rajouter un désinfectant (type sanythol) au 2ème cycle ainsi que votre linge de tout les jours si il y a de la place.

### Séchage :

Les **culottes TE2** (partie imperméable) et **Boxers imperméables** n'acceptent pas le sèche linge **mettre sur l'étendoir, sèchent très vite.**

Les insert **bambou** et **microfibre** n'acceptent pas le sèche linge, **mettre sur l'étendoir.**

Les inserts **chanvre** et **coton** acceptent le **sèche linge**, ne pas mettre le programme le plus fort.



### Décrassage :

Après plusieurs mois d'utilisation, vous remarquez un manque d'absorption, une mauvaise odeur ou que les fesses de votre bébé sont irritées, faites un décrassage.

Un décrassage en profondeur consiste à effectuer des trempages successifs de vos couches et inserts (propres) dans un mélange d'eau très chaude (minimum 40 degrés) et de percarbonate (1 càs de percarbonate pour 2 litres d'eau). Il est possible de rajouter du bicarbonate et/ou des cristaux de soude si vous le désirez.

Le décrassage peut également se faire avec du vanish ou sous marque (il doit contenir au moins 30 % d'agent blanchissant oxygéné) en suivant la dose recommandée sur le paquet soit 1 dose pour 4 litres. Le vanish n'est pas un produit naturel mais un peu plus efficace que le percarbonate (le décrassage peut être moins long).

- Laissez tremper minimum 4h, dans ce mélange en remuant de temps en temps. (il n'y a pas de maximum à l'exception du PUL qui ne fera que 4 heures max par bain).
- Recommencez les trempages, avec un nouveau mélange, jusqu'à ce que l'eau soit de la même couleur que l'eau + produit avant immersion des couches.
- Entre chaque bain, effectuez des rinçages / essorages en machine jusqu'à qu'il n'y ait plus de mousse. Vous n'avez pas besoin de laisser sécher les couches avant de les refaire tremper.
- Une fois le décrassage terminé procédez à la désinfection de vos inserts et couches en effectuant 2 cycles long à 60°C avec de la lessive.