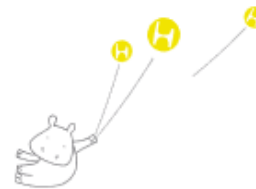


Hamac



La couche "déjà prête"

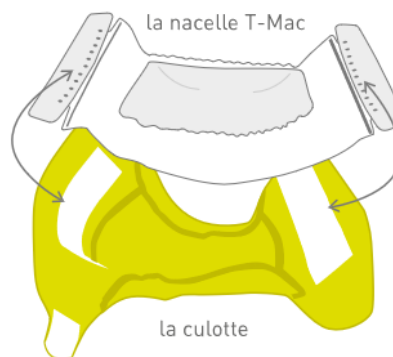
La classique Hamac



La poche imperméable dite "la nacelle", est cousue dans la couche.

La couche séparable

La T.MAC



La poche imperméable dite "la nacelle", est amovible.

Elles se préparent de la même manière

Prendre
une couche Hamac,



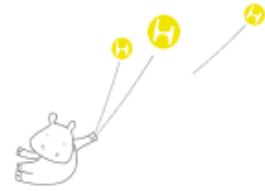
Y ajouter un absorbant



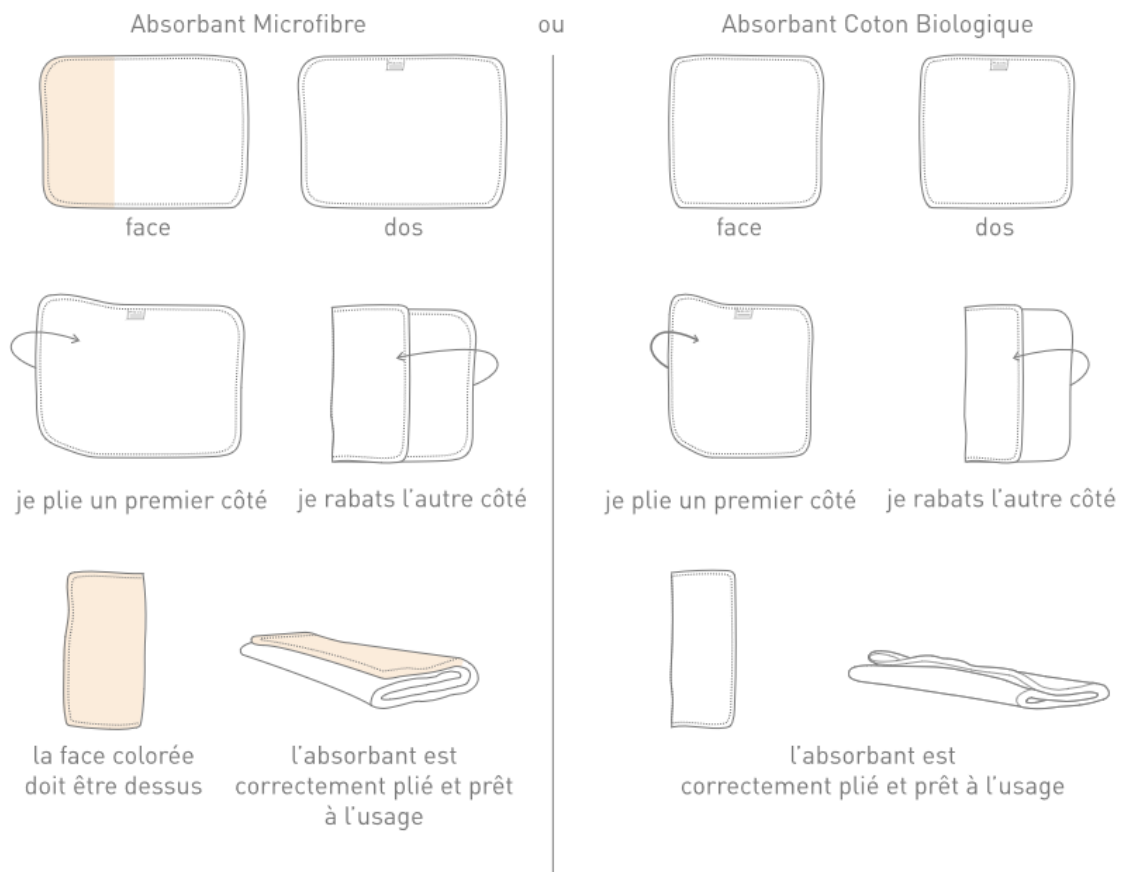
Finir avec un voile



La couche lavable
est prête à être utilisée !
Elle se met comme
une couche jetable classique.



ABSORBANTS LAVABLES



Absorbants nuit :

Ils augmentent l'absorption pour la nuit, ils se plient en 4.

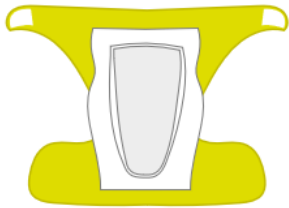
Boosters :

Les boosters augmentent l'absorption, ils peuvent être utilisés pour la nuit ou la sieste.

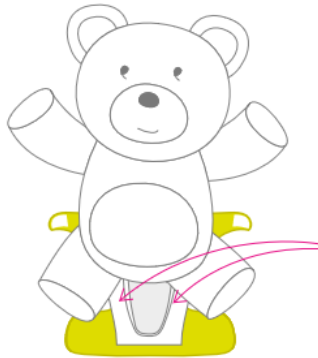
HAMAC



Bien mettre la couche



Une fois la couche prête, la mettre à votre bébé comme une couche jetable



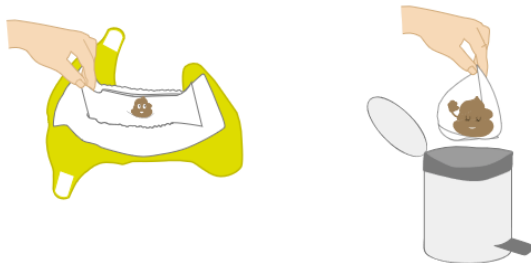
Elle se met comme une couche jetable

Veiller à ce que les élastiques de la nacelle soient orientés vers l'intérieur, à plat, placés dans l'aîne de bébé

Fermer la couche



Lorsque la couche est sales enlever le voile jetable et le jeter à la poubelle.



Si vous utilisez un voile polaire enlever les selles et stocker avec les couches sales.

Changer la couche toutes les 3 heures environ.

Si vous utilisez les couches T.MAC changer uniquement la nacelle en cas d'urines.

Si vous utilisez les couches classiques vous pouvez changer uniquement l'absorbant 1 à 2 fois en cas d'urines seule.

HAMAC



Stockage des couches sales :

- Première méthode : Stockage à sec en panier aéré, contrairement à ce que l'on peut croire il n'y aura pas d'odeur avec cette méthode. Bien enlever les selles avant de stocker. Laver tout les 3 à 4 jours.
- Deuxième méthode : Stockage à sec en contenant fermé, une odeur se fera sentir à l'ouverture du contenant pour l'atténuer vous pouvez rajouter une lingette avec quelques gouttes d'huile essentielle d'arbre à thé (tea tree). Bien enlever les selles avant de stocker. Laver tout les 3 à 4 jours.

Choix de la lessive :

Il est très important d'utiliser une lessive compatible et efficace si on veut éviter l'encrassement des inserts, ce qui diminuerait l'absorption et pourrait faire réagir la peau délicate de bébé.

Nous vous déconseillons les tablettes ou pods car vous ne pouvez pas doser correctement.

L'assouplissant est interdit. Vous pouvez rajouter du vinaigre blanc dans le compartiment assouplissant de votre machine pour vos absorbants (attention, à éviter pour les nacelles, le vinaigre peut abîmer les élastiques et le PUL des couches).

Beaucoup de lessives sont compatibles, préférer les lessives en poudre qui ont l'avantage de ne pas contenir de conservateurs et donc de conservateurs allergisants, elles sont également plus efficaces en eau dure.

Ingrédients incompatibles :

- Les lessives contenant de l'assouplissant.
- Les lessives au savon (savon de Marseille, savon d'Alep, savon végétale...car glycérolées). (**seulement le savon marqué sur le devant du paquet**, toutes les lessives ont pour ingrédient "savon")
- Les lessives contenant de la glycérine

Nous vous conseillons la lessive SOAPIX que vous trouverez sur notre site www.kangoo-couche.fr, il s'agit d'une lessive écologique en poudre et hypoallergénique. Cette lessive a été conçue pour un rinçage optimal, elle ne laisse aucun résidu dans les textiles de vos couches et absorbants.

Hamac



Nettoyage :

Deux cycles seront nécessaires, le premier pour rincer les urines et selles restantes et le second pour un lavage en profondeur.

- 1er cycle : lavage à basse température maximum 30°C, le programme doit être au minimum de 30 minutes avec 1/3 de dose de lessive et minimum 1000 T/min à l'essorage (si votre machine n'essore pas jusqu'à 1000 T/min, rajouter un essorage).
- 2ème cycle : programme coton de minimum 1h30 **40°C**. Mettre une dose complète de lessive pour du linge très sale en fonction de la dureté de votre eau et du poids de votre linge. Essorage 1000 T/min(rajouter un essorage si votre machine n'essore pas jusqu'à 1000 T/min)

Les absorbants seuls peuvent être lavés à 60°C et essorés à 1200 T/min.

Vous pouvez rajouter un désinfectant au 2ème cycle ainsi que votre linge de tout les jours si il y a de la place.

Séchage :

Les couches et nacelles ne doivent pas aller au sèche linge. Elles sèchent en 2h

Les différents absorbants acceptent le sèche linge, ne pas mettre le programme le plus fort. Ils sèchent à l'air libre en 4 heures pour le microfibre et 12 heures pour le coton bio

Décrassage :

Après plusieurs mois d'utilisation, vous remarquez un manque d'absorption, une mauvaise odeur ou que les fesses de votre bébé sont irritées, faites un décrassage.

Attention : uniquement pour les absorbants

Un décrassage en profondeur consiste à effectuer des trempages successifs de vos absorbants (propres) dans un mélange d'eau très chaude (minimum 40 degrés) et de percarbonate (1 càs de percarbonate pour 2 litres d'eau). Il est possible de rajouter du bicarbonate et/ou des cristaux de soude si vous le désirez.

Le décrassage peut également se faire avec du vanish ou sous marque (il doit contenir au moins 30 % d'agent blanchissant oxygéné) en suivant la dose recommandée sur le paquet soit 1 dose pour 4 litres. Le vanish n'est pas un produit naturel mais un peu plus efficace que le percarbonate (le décrassage peut être moins long).

- Laissez tremper minimum 4h, dans ce mélange en remuant de temps en temps.
- Recommencez les trempages, avec un nouveau mélange, jusqu'à ce que l'eau soit de la même couleur que eau + produit avant immersion des couches.
- Entre chaque bain, effectuez des rinçages / essorages en machine jusqu'à qu'il n'y ait plus de mousse . Vous n'avez pas besoin de laisser sécher les couches avant de les refaire tremper.
- Une fois le décrassage terminé procédez à la désinfection de vos inserts et couches en effectuant 2 cycles long à 60°C avec de la lessive.